

## Ihre Ansprechpartner

**Dr. Christine Koddebusch**  
Diplom-Psychologin



### Qualifikation:

- » externe Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)
- » Weiterbildung in Schematherapie

### Kontakt:

Adolf-Reichwein-Str. 2, Gebäude V, Raum 202, 57076 Siegen  
Telefon: 0271 740 5232 | E-Mail: christine.koddebusch@uni-siegen.de

### Sprechzeiten:

telefonisch: Mittwoch 10:00 - 11:00 Uhr  
Beratung: Mittwoch 11:00 - 15:30 Uhr und nach Vereinbarung,  
15:30 - 16:30 Uhr Offene Sprechstunde (freie Termine ohne Anmeldung)

**Prof. Dr. Tim Klucken**  
Diplom-Psychologe



### Qualifikation:

- » Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie)
- » Weiterbildung in Schematherapie
- » Weiterbildung in Motivational Interviewing

### Kontakt:

Adolf-Reichwein-Str. 2a, Gebäude NB, Raum 109, 57076 Siegen  
Telefon: 0271 740 4106 | E-Mail: tim.klucken@uni-siegen.de

### Sprechzeiten:

telefonisch: Donnerstag 13:00 - 14:00 Uhr  
Beratung: nach Vereinbarung



**Carola Jordan**

Bachelor of Science Psychologie



### Qualifikation:

- » cand. Master of Science Psychologie
- » ehrenamtliche Seelsorgerin

### Kontakt:

Hammerwerk 8, 57076 Siegen-Weidenau (ab 10.04.2017)  
Telefon: 0271 88060-24 | E-Mail: jordan@amz-si.de

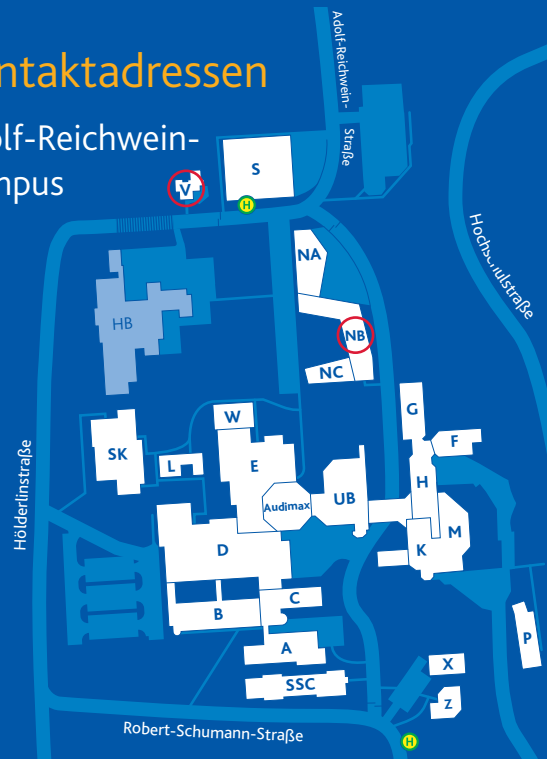
### Sprechzeiten:

telefonisch: Dienstag 09:00 - 11:00 Uhr  
Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr  
Beratung: nach Vereinbarung

**AMIZ**  
Arbeitsmedizinisches Zentrum  
Siegerland e.V.

## Kontaktadressen

Adolf-Reichwein-  
Campus



## Psychologische Beratung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Ein kostenfreies Angebot des Projekts  
Gesundheitsmanagement der Universität Siegen

## Psychologische Beratung

Als ein Ergebnis des Projekts Gesundheitsmanagement bietet die Universität Siegen – zunächst für eine Laufzeit von zwei Jahren bis 2019 – eine vertrauliche psychologische Beratung an.

### Wichtig für Sie zu wissen:

- » Das Beratungsangebot richtet sich an alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Wissenschaft, Technik und Verwaltung sowie an alle Professorinnen und Professoren der Universität Siegen.
- » Es kann frei zwischen verschiedenen Beratungsstellen sowie Beraterinnen und Beratern gewählt werden.
- » Alle Beratungsgespräche unterliegen der Schweigepflicht und können auf Wunsch anonym erfolgen. Es erfolgt keine Weitergabe von Informationen an den Arbeitgeber, die Krankenkasse oder sonstige Stellen.
- » Die Beratung kann sowohl für berufliche, als auch für private Anliegen in Anspruch genommen werden.
- » Das Beratungsangebot ist kostenfrei.



## Ablauf einer psychologischen Beratung

### 1. Kontaktaufnahme

Sie können unverbindlich telefonisch oder per E-Mail mit Ihrer bevorzugten Beratungsstelle Kontakt aufnehmen. Dies kann auf Wunsch auch vollkommen anonym erfolgen. Alternativ können Sie auch ohne Anmeldung die „offene Sprechstunde“ bei Frau Dr. Koddebusch nutzen.

### 2. Terminvereinbarung

Zunächst wird ein Termin für ein persönliches Erstgespräch vereinbart (auf Wunsch kann dieses auch telefonisch erfolgen). Hierbei soll zunächst Ihr Anliegen näher erfasst werden.

### 3. Beratungsgespräche

Im Anschluss an das Erstgespräch erfolgen (auf Wunsch) weitere Beratungsgespräche in der jeweiligen Beratungsstelle, um Ihr Anliegen zu bearbeiten.

### Beratungsthemen

Mögliche Themen können sein:

- » Stressbewältigung
- » Konflikte mit Studierenden/Kollegen/Vorgesetzten
- » Burnout
- » Psychische Belastungen am Arbeitsplatz
- » Zukunftsängste
- » Persönliche und familiäre Belastungen
- » Psychische Erkrankungen (z.B. Depressivität, Ängste)
- » Belastungen durch körperliche Erkrankungen (z.B. Schmerzen)
- » Suchtmittelkonsum
- » Mitarbeiterführung

## Psychologische Beratungsstellen

### Ansprechpartner

Alle Beschäftigten der Universität Siegen können einen der folgenden Ansprechpartner für eine Beratung kontaktieren:

1. Die Beratung kann bei der externen Psychologischen Psychotherapeutin Frau Dr. Christine Koddebusch erfolgen, die über viel Erfahrung in der Beratung von Hochschulmitarbeiterinnen und -mitarbeitern verfügt.
2. Des Weiteren kann das Angebot der Beratungsstelle vom AMZ (Arbeitsmedizinisches Zentrum) in Anspruch genommen werden. Frau Carola Jordan berät, begleitet und unterstützt psychologisch seit Jahren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Siegerner Betrieben, die dem AMZ angeschlossen sind.
3. In Absprache kann die Beratung auch bei Herrn Prof. Dr. Tim Klucken (Professur für Klinische Psychologie) erfolgen.

### Beratungsorte Universität und AMZ

Die Beratungsgespräche von Frau Dr. Christine Koddebusch und Herrn Prof. Dr. Tim Klucken finden am Campus Adolf-Reichwein-Straße statt.

Die Beratungsgespräche von Frau Carola Jordan erfolgen im Arbeitsmedizinischen Zentrum (AMZ).

